



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Estafetas + 10.000 m

Luso

Jornada de: 20 de abril de 2019

1938020



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª	Greças Vagos A	89 Sen	GRECAS	5 0,86
jennifer gomes (1995) / mariana conde (1997) / vera lima (1989) / catarina silva (1990)				
2ª	A D R E Palhaça	99 S23	ADREP	5 5,31
gabriela ribeiro (2003) / micaela nascimento (2001) / sofia castanhas (2000) / cátia rodrigues (1999)				
3ª	A F I S	00 Jun	AFIS	5 5,99
mariana gomes (2003) / mariana valente (2000) / ana catarina costa (2002) / eva pais (2003)				
4ª	N A Cucujães	73 V45	NAC	1 0 0,88
beatriz monteiro (2001) / ana correia (1987) / dulce bastos (1973) / beatriz melo (2001)				

#### Serie 2

1ª	Greças Vagos B	87 Sen	GRECAS	5 5,09
beatriz costa (2001) / maria joão vieira (2003) / andrea rodrigues (1987) / daniela henriques (2001)				
2ª	Caldas S Jorge S C	01 Jun	CSJSC	5 8,30
ana oliveira (2001) / patricia silva (2002) / maria oliveira (2001) / lara rodrigues (2003)				
3ª	S C Espinho	65 V50	SCE	1 0 6,43
arianna tona (2003) / rosa maria ribeiro (1965) / janette fernandes (1977) / carla ferreira (1978)				



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1ª	N A Cucujães	81 V35	NAC	4 4,32
joão ferreira (1998) / gaspar araujo (1981) / ricardo goncalves (1994) / gil manuel (1994)				
2ª	Greças Vagos	99 S23	GRECAS	4 4,49
andré ferreira (2002) / pedro mirassol (1999) / david almeida (2000) / bruno lemos (2000)				
3ª	Lusit. Lourosa F C	99 S23	LLFC	4 4,75
ant�nio sousa (2003) / rúben barros (1999) / andré almeida (2001) / ivo barros (1999)				
4ª	C Campismo S J M	92 Sen	CPV CCSJM	4 4,78
miguel roque (1992) / romeu gomes (1998) / sandro nogueira (1999) / ronaldinho oliveira (1997)				
5ª	N A Cucujães	82 V35	NAC	4 5,51
david magalhães (1988) / edjoy almeida (1997) / cláudio resende (1986) / joão pedro ferreira (2001)				
6ª	N A Cucujães	92 Sen	NAC	4 7,69
joão santos (2002) / duarte vidais (1998) / vasco alves (1999) / samuel leal (1992)				

#### Serie 2



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

1ª	Greças Vagos	93 Sen	GRECAS	4 5,14
henrique eug�nio (1999) / simão pedro (2001) / celso almeida (1993) / andré graça (2003)				
2ª	A C D Os Ilhavos	98 S23	ACDI	5 1,54
leandro santos (1998) / eduardo pata (2001) / gabriel novo (2002) / joão paulo ramalho (2002)				
3ª	Sp. C. Espinho	75 V40	SCE	5 5,51
tiago rosas (2001) / vitor campos (1976) / diogo monteiro (2003) / carlos ferreira (1975)				



### 4X60 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª	S C Espinho	06 Inf	SCE	3 6,75
lara santos (2006) / eduarda miranda (2008) / iris machado (2007) / sara rocha (2006)				
2ª	Caldas S Jorge S C	06 Inf	CSJSC	3 8,94
mariana matos (2007) / rafaella oliveira (2007) / leonor oliveira (2006) / elisa almeida (2007)				
3ª	J A Mozelense	06 Inf	JAM	3 8,99
soraia conceição (2006) / inês santos (2009) / cristina babian (2006) / maria bastos (2007)				
4ª	G J Pinh Bemposta	06 Inf	GJPB	3 9,49
soraia martins (2006) / angelina fernandes (2007) / alexandra santiago (2006) / cláudia carvalho (2007)				

#### Serie 2

1ª	C A Oliv Bairro	06 Inf	CAOB-A	3 2,47 RR Inf
beatriz branco (2006) / lara pinto (2006) / matilde simões (2006) / carolina peres (2006)				
2ª	C A Oliv Bairro 2	06 Inf	CAOB-A	3 5,58
mariana oliveira (2006) / maria monteiro (2007) / maria vieira (2006) / francisca henriques (2007)				
3ª	Lusit Lourosa F C	06 Inf	LLFC	3 6,02
bárbara ribeiro (2006) / elisa fernandes (2006) / mara couto (2007) / filipa fernandes (2008)				



### 4X60 Metros

(Masc)

#### Final 1

1ª	C A Oliveira Bairro	06 Inf	CAOB-A	3 4,35
josé afonso (2007) / duarte vilas boas (2007) / simão cruz (2006) / pedro bastos (2007)				
2ª	Caldas S Jorge S C	06 Inf	CSJSC	3 7,14
eduardo oliveira (2006) / bernardo silva (2006) / gonçalo oliveira (2007) / guilherme tavares (2006)				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Estafetas + 10.000 m

Luso

Jornada de: 20 de abril de 2019

1938020



### 4X60 Metros

(Masc)

#### Final 1

3º Sp C Espinho 06 Inf SCE 3 9,30  
**rodrigo pereira (2007) / josé manuel santos (2007) / diogo barata (2007) / rafael fragoso (2006)**



### 4X80 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª C A Porto 05 Ini CAP 4 3,49 X  
**joana almeida (2005) / melissa serem (2005) / matilde almeida (2005) / thais beranger (2005)**

2ª C A Oliv Bairro 04 Ini CAOB-A 4 3,97  
**luciana santos (2005) / hanifa el khatib (2004) / maira silva (2005) / beatriz azevedo (2005)**

3ª C D Feirense 05 Ini CDFE 4 9,32  
**matilde monteiro (2005) / filipa neves (2005) / ana santos (2006) / iris silva (2006)**



### 4X80 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º C Atletismo Porto 04 Ini CAP 3 8,91 X  
**sergio almeida (2004) / afonso gonçalves (2004) / david garcia (2004) / david silva (2004)**

2º A F I S 04 Ini AFIS 4 0,89  
**eduardo beça (2004) / rodrigo almeida (2004) / bruno rodrigues (2005) / ricardo silva (2005)**

3º S C Espinho 04 Ini SCE 4 3,05  
**rodrigo barbosa (2005) / rui ferreira (2004) / afonso campos (2005) / márcio dias (2005)**

4º Villa Cesari 04 Ini ACDCVC 4 7,68  
**antónio oliveira (2005) / simão almeida (2004) / tomás almeida (2005) / jorge reis (2004)**

#### Serie 2

1º Caldas S Jorge S C 04 Ini CSJSC 3 9,92  
**bruno rodrigues (2004) / gonçalo azevedo (2005) / martim neves (2005) / gustavo ribeiro (2005)**

2º C A Oliv Bairro 04 Ini CAOB-A 4 0,24  
**gustavo bastos (2004) / tomás bartolomeu (2004) / joão pedro santos (2004) / fanilson costa (2006)**

3º A C D Ilhaves 04 Ini ACDI 4 3,71  
**micael alves (2004) / tiago novo (2004) / diogo bastos (2004) / leonardo mirassol (2005)**



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Grecas Vagos 89 Sen GRECAS 4 1 4,05  
**catarina silva (1990) / jennifer gomes (1995) / laura regalado (1998) / vera lima (1989)**

2ª A D R E Palhaça 99 S23 ADREP 4 2 3,18  
**micaela nascimento (2001) / sofia castanhas (2000) / cátia rodrigues (1999) / vânia pinhal (2003)**

3ª A F I S 00 Jun AFIS 4 2 7,51  
**mariana gomes (2003) / mariana valente (2000) / ana catarina costa (2002) / eva pais (2003)**

4ª N A Cucujães 73 Sen NAC 5 1 1,56  
**beatriz melo (2001) / ana correia (1987) / dulce bastos (1973) / beatriz monteiro (2001)**

#### Serie 2

1ª Grecas Vagos B 99 S23 GRECAS 4 2 8,77  
**daniela henriques (2001) / beatriz marques (2001) / miriam suzana (1999) / beatriz costa (2001)**

2ª C D Feirense B 98 S23 CDFE 4 5 7,99  
**beatriz telha (2003) / inês correia (2003) / inês silva (2003) / cátia coelho (1998)**

3ª C D Feirense 76 Sen CDFE 5 1 8,55  
**graça beleza (1979) / sónia beleza (1977) / rute souza (1977) / carlinda bastos (1976)**

4ª S C Espinho 65 Sen SCE 5 2 5,15  
**carla ferreira (1978) / rosa maria ribeiro (1965) / janette fernandes (1977) / eduarda brandão (2003)**



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Grecas Vagos 2 92 Sen GRECAS 3 2 4,75  
**david almeida (2000) / rui matos (1992) / henrique eugénio (1999) / pedro mirassol (1999)**

2º N A Cucujães 88 Sen NAC 3 2 5,81  
**ricardo gonçalves (1994) / david magalhães (1988) / gil manuel (1994) / duarte vidais (1998)**

3º C Campismo S J M 92 Sen CCSJM 3 2 9,66  
**miguel roque (1992) / ronaldinho oliveira (1997) / sandro nogueira (1999) / romeu gomes (1998)**

4º Grecas Vagos 93 Sen GRECAS 3 3 2,74  
**celso almeida (1993) / andré ferreira (2002) / simão pedro (2001) / bruno lemos (2000)**

5º Lusit Lourosa F C 99 S23 LLFC 3 3 5,43  
**andré almeida (2001) / rúben barros (1999) / filipe silva (1999) / ivo barros (1999)**



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Estafetas + 10.000 m

Luso

Jornada de: 20 de abril de 2019

1938020



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

6º N A Cucujães B 86 Sen NAC 3 5 0,66  
**joão pedro ferreira (2001) / edjoy almeida (1997) / cláudio resende (1986) / joão ferreira (1998)**

#### Serie 2

1º C D Feirense 96 Sen CDFE 3 3 5,30  
**miguel moreira (2001) / lázaro costa (1996) / simão oliviera (2002) / david duarte (2000)**

2º N A Cucujães C 81 Sen NAC 3 5 7,41  
**joão santos (2002) / gaspar araujo (1981) / vasco alves (1999) / samuel leal (1992)**

3º A F I S 96 Sen AFIS 3 5 7,84  
**raúl coelho (2003) / frederico silva (2001) / leonardo duarte (2002) / gustavo costa (2003)**

4º J A Mozelense 96 Sen JAM 4 0 9,97  
**jorge afonso (1993) / daniel gomes (1981) / gonçalo brito (1998) / vicente pinto (1999)**

5º S C Espinho 75 Sen SCE 4 2 5,05  
**tiago rosas (2001) / vítor campos (1976) / diogo monteiro (2003) / carlos ferreira (1975)**



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

13º João Alves	77 V40	NAC	3 5 0 0,52
14º Renato Sousa	90 Sen	CAO	3 5 1 2,43
15º Armando Bastos	74 V45	CSJSC	3 6 2 0,98
16º João Paulo Almeida	67 V50	ATLB	3 6 4 9,99
17º Vítor Santos	84 Sen	GRECAS	3 7 0 1,32
18º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	3 7 2 5,11
19º Filipe Luz	00 Jun	CDFE	3 8 0 1,12
20º Ricardo Opinião	99 S23	CCDLF	3 8 0 6,61 X
21º Cesario Simoes	69 V45	CAS	3 8 5 6,26 X

#### Serie 2

1º Diogo Soares	01 Jun	CDFE	3 7 0 0,69
2º Rúben Almeida	95 Sen	CSJSC	3 7 3 0,62
3º Paulo Oliveira	69 V45	SCE	3 7 4 3,24
4º Ricardo Tavares	80 V35	GDCC	3 7 5 2,44
5º Miguel Marques	97 S23	SCE	3 8 3 2,94
6º Rui Almeida	77 V40	GDCC	3 8 5 3,72
7º João Arraes	72 V45	GRECAS	3 9 1 2,50
8º António Graça	64 V50	ATLB	4 0 1 8,87
9º Leandro Santos	98 S23	ACDI	4 2 5 6,16
10º Joaquim Godinho	53 V65	ATLB	4 3 0 9,07
11º Pedro Soares	01 Jun	CDFE	5 6 2 5,00

#### Serie 3

1º José Silva	68 V50	GDAR-A	3 6 1 8,22
2º João Reis	88 Sen	NAC	3 9 5 1,10
3º Samuel Silva	00 Jun	ADCCJC	4 2 1 1,90
4º Nuno Sousa	85 Sen	ADCCJC	4 3 1 1,02
5º Abílio Santos	59 V55	SCE	4 4 4 0,73



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sara Carvalho	88 Sen	GRECAS	3 8 2 3,39
2ª Sara Pinho	81 V35	ADREP	3 8 2 8,49
3ª Joana Nunes	85 Sen	RDA	3 9 1 4,75
4ª Miriam Martins	92 Sen	GRECAS	3 9 3 5,02
5ª Susana Ribeiro	95 Sen	NAC	4 4 4 1,21
6ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	4 7 0 4,43
7ª Ana Correia	01 Jun	CDFE	4 9 3 0,72
8ª Fátima Santos	67 V50	CDFE	5 0 5 4,50
9ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	5 3 1 2,25
10ª Deolinda Ferreira	72 V45	GDAR-A	5 4 0 9,44
11ª Filipa Martins	99 S23	ADCCJC	5 7 0 2,57
12ª Ângela Silva	88 Sen	ADCCJC	1 0 2 1 3,63



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Figueiredo	89 Sen	CAS	3 1 3 1,52 X
2º Nuno Carraça	89 Sen	NAC	3 2 0 1,72
3º Helder Lopes	87 Sen	ATLB	3 2 3 9,77
4º Alexandre Venancio	98 S23	CAS	3 2 3 9,84 X
5º Adelino Oliveira	91 Sen	GRECAS	3 2 5 5,03
6º Paulo Mendes	92 Sen	CAS	3 3 1 6,40 X
7º Bruno Freitas	81 V35	ACRVC	3 3 1 8,57
8º André Aniceto	86 Sen	ACRVC	3 3 5 6,01
9º Hugo Ramalho	78 V40	RDA	3 3 5 6,02
10º Tiago Pinho	87 Sen	ACRVC	3 4 0 9,17
11º Nuno Oliveira	83 V35	ACRVC	3 4 1 7,97
12º Tiago Correia	86 Sen	CAS	3 4 3 8,51 X





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Estafetas + 10.000 m

Luso

Jornada de: 20 de abril de 2019

1938020

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<u>Associação Atletismo Aveiro</u> = Federado						
ACDCVC	A C D DE CESAR	1	1	1	1	
ACDI	A C D ÍLHAVOS	3	3	3	3	
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	4	4	4	4	
ADCCJC	A D C C J CLARK	2	2	4	2	2
ADREP	A D R E PALHAÇA	3	3	3	3	
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	2	2	4	1	2
ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	4	4	4	4	
CAO	C ATLETISMO DE OVAR	1	1	1	1	
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3	2	5	3	2
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	2	2	2	2	
CDFE	C DESP FEIRENSE	6	4	10	6	4
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	2	4	6	2	4
GDAR-A	GRUPO DESP A RONDA	1	1	2	1	1
GDCC	G D C CODAL	3	3	3	3	
GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	1	1	1	1	
GRECAS	GRECAS - VAGOS	7	7	14	7	7
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	1	1	2	1	1
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1	2	3	1	2
NAC	N A DE CUCUJÃES	3	9	12	3	9
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1	1	2	1	1
SCE	S C ESPINHO	3	7	10	3	7
<u>Associação Atletismo Porto</u> Federado						
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	1	1	2	1	1
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u> Federado						
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	1	1	1	1	
<u>Associação Atletismo Guarda</u> Federado						
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	5	5	5	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	37			36		
		67			67	
			104			103

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAA

4X60 Metros

Inf C A O B 2006 Inf Fem 3 2,47

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

RR Recorde Regional

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	37			36		
		67			67	
			104			103

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	7	3	10	7	3	10
Iniciados	3	7	10	3	7	10
Juniores	4	4	8	3	4	7
Sub23	5	8	13	5	8	13
Seniores	11	27	38	11	27	38
Veteranos M35	2	5	7	2	5	7
Veteranos M40	1	4	5	1	4	5
Veteranos M45	2	4	6	2	4	6
Veteranos M50	2	3	5	2	3	5
Veteranos M55		1	1		1	1
Veteranos M65		1	1		1	1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979